

# "Juhuu, zimske počitnice so tu"

( športno aktivne, družabne počitnice v Akademiji gibanja in veščin ) Projekt se bo izvedel v času zimskih počitnic, od 17.2.2020 do 21.2.2020 in sicer:

**POČITNIŠKO VARSTVO** ( OTROCI OD 1. DO 5. RAZREDA OŠ - obvezne prijave ) od 7.00 do 15.00 vsak dan, od ponedeljka do petka, v prostorih Športnega društva Ando Hirschmann - športna dvorana, Savska cesta 34, Kranj.

Počitniški program bo razdeljen v tri sklope in sicer:

- Družabne igre ( Človek ne jezi se, Monopoli, Šah in druge,...)
- Športni program - tri aktivne ure - predstaviti vse športne dejavnosti društva in skozi veliko igre in športne zabave približati otrokom in mladini različne športno rekreativne dejavnosti, jim ponuditi možnost aktivnega preživljanja počitnic - spodbujati zdrav in aktiven način življenja
- Filmske urice - ogled slovenskih mladinskih filmov V program so vključeni premori za malico, pogovor in druženje z športnikom, dobitnikom olimpijske medalje na Ol mladih, 2018 v Buenos Airesu in druge zanimivosti,...

**DOPOLDANSKI ŠPORTNI PROGRAM** ( OSNOVNOŠOLCI IN SREDNJEŠOLCI - obvezne prijave) od 9.00 do 12.00 vsak dan, od ponedeljka do petka, v prostorih Športnega društva Ando Hirschmann - športna dvorana, Savska cesta 34, Kranj.

Vsebina športnega programa bo naslednja: Andokai Aiki Jiu-Jitsu, ABC Zdrava vadba Swiss ball, TRX, Igre s kolebnico, obroči, štafetne igre, družabne igre,...

**POPOLDANSKI ŠPORTNI PROGRAM:**

- TOR IN ČET OD 16.30 DO 17.30 Aikido Mali Samuraji ( otroci od 3 do 7 let )
- TOR IN ČET OD 17.30 DO 19.00 Andokai Aiki Jiu Jitsu ( otroci in mladostniki od 8 do 15 let )
- PON IN SRE OD 19.00 DO 20.00 TRX funkcionalna vadba ( dekleta od 15 let dalje )

Počitniško varstvo in vsi počitniški programi bodo brezplačni za vse udeležence.

Obvezne prijave do 10.2.2020 na [info@andogymkranj.si](mailto:info@andogymkranj.si) ( 051/263-080 ).

Akademija gibanja in veščin  
Športno društvo Ando Hirschmann  
Savska cesta 34, 4000 Kranj

[www.andogymkranj.si](http://www.andogymkranj.si)

051/263-080